



La carne



El pollo
Le poulet



El cerdo
Le porc



La ternera
Le veau



El cordero
L'agneau



El conejo
Le lapin



El pato
Le canard



La carne de res
Le bœuf



El chivo
Le chevreau



El pavo
La dinde



El cordero asado
L'agneau rôti



El chuletón
La côte de bœuf



Las albóndigas
Les boulettes de viande



El solomillo
Le filet de bœuf



Las carnicas
Les carnicas



El asado
La viande grillée



La milanesa
L'escalope panée



El lomo saltado
Le sauté de bœuf



El jamón
Le jambon



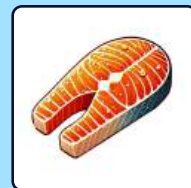
El jamón ibérico
Le jambon ibérique



El chorizo
Le chorizo



Los pescados



El salmón
Le saumon



El atún
Le thon



La trucha
La truite



La dorada
La dorade



El bacalao
La morue



La merluza
Le merlu



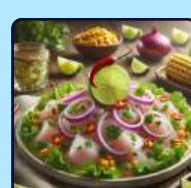
Las sardinas
Les sardines



El pargo
Le vivaneau rouge



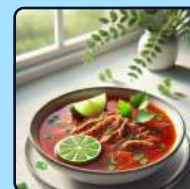
El méro
Le mérrou



El ceviche
Le ceviche



El pescado frito
Le poisson frit



El encebollado
L'encebollado



La merluza a la romana
Le merlu pané



El atún encebollado
Le thon à l'oignon



Las sardinas a la plancha
Les sardines grillées



El bacalao a la vizcaína
La morue à la biscayenne



El sudado de pescado
Le ragoût de poisson



Los mariscos



Les gambas
Les crevettes



Los camarones
Les crevettes



Los mejillones
Les moules



Las almejas
Les palourdes



El calamar
Le calmar



La langosta
La langouste



El pulpo
Le poulpe



Las ostras
Les huîtres



El cangrejo
Le crabe



La cazuela de mariscos
Le ragoût de fruits de mer



Las vieiras
Les coquilles
Saint-Jacques



La paella de mariscos
La paella aux fruits de mer



El pulpo a la gallega
Le poulpe à la galicienne



Las gambas al ajillo
Les crevettes à l'ail



Los mejillones a la marinera
Les moules marinières



Los calamares a la romana
Les calamars à la romaine



El arroz negro
Le riz à l'encre de seiche



El chupe de camarones
La soupe d'écrevisses



El arroz con mariscos
Le riz aux fruits de mer